

グリーンケア・サポートくまがや あめのちはれ

カラダを整えるグリーンケアワーク

大切な人を亡くされた方が集まり、
ご自身の悲しみや苦しみを語りあい、
わかち合う場所が「わかちあいの会」です。
今回は、わかちあいの後、簡単な運動と
セルフマッサージで心も体も癒します。

日時：2025年1月26日(日) 10:00-15:00

会場：コミュニティサロン「キューノ」2F

住所：埼玉県熊谷市銀座1-58

参加費：¥3,000(軽食代込み)

※わかちあいの会のみご参加¥300

申込み：QRコード又は、直接お問い合わせください

持ち物：バスタオルとフェイスタオル

服装：動きやすい服装(膝までまくれるパンツ)

申込み
QRコード



ボディーコンディショニング

セルフフットマッサージ



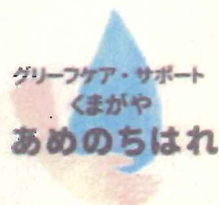
カラダを整えるグリーンケアワーク 《スタッフ紹介》

グリーンケア・サポートくまがや あめのちはれ
代表：山中 晴与
(わかちあいの会主催・エステティシャン)

19歳で母を亡くし、自死遺族となり
苦しむ日々を経験。
30代でわかちあいの会の存在を知り、
グリーンケアの大切さに気づく。
また、街の中で嗅いだアロマの香りにも癒され
アロマについても学ぶ。
専門学校で習得したエステの技術と
アロマを取り入れたカラダとココロのサロン R sunを
熊谷で開いている。

Conditioning Salon Bless
代表：徳田 篤子
(コンディショニングトレーナー)

ダンサーとして活動しながら自身も
父を亡くし悲しみを体験。
悲しみは体にあらわれ不調に悩んでいた頃、
コンディショニングに出会い、
体と共に心も癒されることに感銘を受ける。
学びを深めた後、地元熊谷にて
コンディショニングサロンBlessを主宰



事務所住所：埼玉県熊谷市原島645-1 デンクマル2F

Tel:090-9053-2942

Mail:amenochihare.jimukyoku@gmail.com